

## Klettern im PILATUS INDOOR in Root

Wir bieten ein integratives Kletterangebot speziell für Menschen mit einer körperlichen Beeinträchtigung an. In Zusammenarbeit mit «PILATUS INDOOR» und dem «Behindertensport Sursee & Umgebung» wird das Kletterangebot jeweils am Samstagvormittag durchgeführt. An den folgenden Daten kann hier entspannt trainiert und die Freude am Sport ausgelebt werden.

### Daten

23.04.22	07.05.22	21.05.22	04.06.22	18.06.22	02.07.22
16.07.22	30.07.22	13.08.22	27.08.22	10.09.22	24.09.22
08.10.22	22.10.22	05.11.22	03.12.22	17.12.22	

Jeweils Samstagvormittag von 9.00 – 11.00 Uhr

### Kosten

Fr. 10.00 für Eintritt und professionelle Kletterbetreuung.



### Mitbringen

Sportbekleidung, Hallenturnschuhe, Trinkflasche mit Wasser.

Der Klettergurt & die Kletterschuhe sind in diesem Angebot inbegriffen.

### Adresse

PILATUS INDOOR  
D4 Park 8  
6039 Root D4



### Anmeldungen und Kontakt für allgemeine Fragen

Caroline Käser  
kaeser@plusport.ch  
079 800 89 13

# Kletterbegeistert?

→ Wir bieten verschiedene integrative Kletterangebote für Menschen mit einer Beeinträchtigung an. In Zusammenarbeit mit Kletterhallen und regionalen PluSport-Clubs wurden diese tollen Sportangebote lanciert, damit Du die Freude am Sport entdecken kannst. Wir freuen uns auf Deinen Besuch zu einem Kennenlern- und Schnuppertraining.

## Klettern

### **PluSport Appenzell Innerhoden**

Ort: Die Kletterhalle, 9015 St. Gallen  
Training: Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr  
Kontakt: Daniela Fischbacher, 071 288 38 37, daniela.fischbacher@plusport-ai.ch

### **Behinderten Sportgruppe Zimmerberg**

Ort: ReHa-Zentrum, 8910 Affoltern  
Training: Mittwoch, 13.30 – 17.00 Uhr  
Kontakt: Reto Veronesi, 079 477 98 72, r.veronesi@bluewin.ch

### **Behinderten-Sportgruppe Aarau**

Ort: Kraftreaktor, 5600 Lenzburg  
Training: Samstag, 14.00 – 16.00 Uhr  
Kontakt: Felix Ziegler, 079 702 33 34, f.ziegler@hotmail.ch

### **Behinderten-Sportgruppe Luzern**

Ort: PILATUS INDOOR, 6039 Root D4  
Training: Samstag, 09.00 – 11.00 Uhr  
Kontakt: Caroline Käser, 079 800 89 13, kaeser@plusport.ch

### **PluSport Glattal**

Ort: Kletterhalle GRIFFIG, 8610 Uster  
Training: Samstag, 09.30 – 11.30 Uhr  
Kontakt: Sue Egli, 044 515 95 70, sue.egli@griffig.com

**Für allgemeine Fragen wenden Sie sich bitte an unserer Projektleiterin**

Kontakt: Caroline Käser, 079 800 89 13, kaeser@plusport.ch

**Ausprobieren – Klettern – Gemeinsam hoch hinaus!**